



UNIVERSIDADE
FUMEC

Estética em Movimento



Trabalho De Conclusão De Curso
Proteção Solar

Pesquisa

Envelhecimento Cutâneo
Esteticista

Mulher

Autoestima

Prevenção

Cuidado

Despigmentação

Limpeza De Pele

Visagismo

Aromaterapia

Microagulhamento

Estria

Ciência

Bem Estar

Inovação

Radição Ultravioleta

COVID19

Práticas Integrativas E Complementares

Procedimentos Estéticos

Depilação

Hidratação

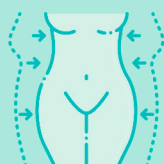
Laser

Silício Orgânico

Terapia Ortomolecular

Reiki

Pele



Uma publicação
semestral do
Bacharelado
em Estética da
Universidade
FUMEC

REVISTA ESTÉTICA
EM MOVIMENTO
Belo Horizonte
v.1 · n.3
jul./dez. 2022
ISSN 2764-8176

UNIVERSIDADE FUMEC

REITORIA

Reitor:

Prof. Fernando de Melo Nogueira

Pró-reitor de Graduação:

Prof. João Batista de Mendonça Filho

Pró-reitor de Planejamento e Administração

Prof. Márcio Dario da Silva

Pró-reitor de Pós-Graduação,

Pesquisa e Extensão:

Prof. Henrique Cordeiro Martins

FUNDAÇÃO

Conselho de Curadores:

Prof. Antônio Carlos Diniz Murta – Presidente

Prof. João Carlos de Castro

Silva – Vice-Presidente

Conselho Executivo

Prof. Air Rabelo – Presidente

DIRETORIA DA FACE

Diretora

Profa. Dra. Renata de Sousa da Silva Tolentino

ESTÉTICA EM MOVIMENTO

Editores

Amanda Damasceno de Souza

Armando Sérgio de Aguiar Filho

Projeto Gráfico

Therus Santana

Editoração Eletrônica

Therus Santana / Tecnologia da Informação

Leonardo Costa / Tecnologia da Informação

Elaboração da Nuvem de Palavras

Dr Eduardo Ribeiro Felipe -

Universidade Federal de Itajubá

Endereço para correspondência

Rua Cobre, 200 . Bairro Cruzeiro .

CEP 30310-190 Belo Horizonte .

Minas Gerais Tel.: 0800 030 0200

Site: www.fumec.br

Email: esteticaemmovimento@fumec.br

CONSELHO EDITORIAL

Profa. Dra. Renata de Sousa da Silva

Tolentino, Universidade FUMEC

Prof. Dr. Daniel Jardim Pardini,

Universidade FUMEC

Prof. Dr. Henrique Cordeiro Martins,

Universidade FUMEC

Prof. Dr. Astor Eugenio Hexsel, UNISINOS

Prof. Dr. Ricardo Teixeira

Veiga, CEPEAD/UFMG

Prof. Dr. Guilherme Cunha Malafaia,

Universidade de Caxias do Sul

Profa. Dra. Hilka Pelizza Vier Machado,

Centro Universitário UniCesumar

Universidade do Vale do Itajaí

Prof. Dr. Márcio Augusto Gonçalves,

Universidade Federal de Minas Gerais

Prof. Dr. Pelayo Munhoz Olea,

Universidade de Caxias do Sul

Prof. Dr. Edmilson Lima, Uninove

Profa. Dra. Maria Aparecida Gouvea,

Universidade de São Paulo

Profa. Dra. Cláudia Rosa Acevedo,

Universidade Nove de Julho

Profa. Dra. Simone Vasconcelos

Galina, Universidade de São Paulo

AVALIADORES / REVISORES

Profa. Fernanda Falci R Tunes

– Universidade FUMEC

Prof. Dr. Armando Sérgio de Aguiar

Filho – Universidade FUMEC

Profa. Me. Mercia Scarpelli–

Universidade FUMEC

Profa. Aline Cristina De Araújo Caldeira

Santos– Universidade FUMEC

Prof. Dr. Frederico Giffoni de Carvalho

Dutra – Universidade FUMEC

Profa. Dra. Amanda Damasceno de

Souza – Universidade FUMEC

Profa. Dra. Carla Maria Camargos

Mendonça – Universidade FUMEC

Profa. Iara Monteiro Massote

– Universidade FUMEC

Profa. Me. Bruna Finelli Duarte
– Universidade FUMEC
Profa. Me. Claudilene Cristina Bering
Bastos – Universidade FUMEC
Profa. Me. Linna Bheatrice Oliveira
Rodrigues – Universidade FUMEC
Profa. Me. Maralu Gonzaga de Freitas
Araújo – Universidade FUMEC
Profa. Me. Rozeli de Fátima Dutra

– Universidade FUMEC
Profa. Paula Lima Bosi Santarelli
– Universidade FUMEC
Profa. Renara Farinha Campolina
– Universidade FUMEC

Estética em movimento / Universidade FUMEC, Faculdade de Ciências
Empresariais. - v. 1, n. 3 (jul./dez. 2022)- . - Belo Horizonte : Universidade
FUMEC, Faculdade de Ciências Empresariais, 2018- .

v. : il.

Semestral

ISSN: 2764-8176

1. Beleza física (Estética). I. Universidade FUMEC. Faculdade de
Ciências Empresariais.

CDU: 687.55

Ficha catalográfica elaborada pela Biblioteca Universitária-FUMEC

Copyright © 2022 Faculdade de Ciências Empresariais - Universidade FUMEC.
Todos os direitos reservados pela Universidade FUMEC.

As opiniões emitidas e informações contidas em artigos assinados são
de absoluta e exclusiva responsabilidade de seus autores.

É permitida a reprodução total ou parcial dos artigos desde que citada a fonte.

SUMÁRIO

O USO DA TERAPIA ORTOMOLECULAR COM O SILÍCIO ORGÂNICO NO TRATAMENTO DO ENVELHECIMENTO CUTÂNEO 6

THE USE OF ORTHOMOLECULAR THERAPY WITH ORGANIC SILICON IN THE TREATMENT OF SKIN AGING

Alexandra Otaviano Valadares
Gabriela da Silva Dias
Gabriela dos Santos Marques
Stefani Miranda dos Santos
Tamires Nunes Martins

USO DE ÓLEOS ESSENCIAIS NO TRATAMENTO PARA ANSIEDADE.....20

USE OF ESSENTIAL OILS IN THE TREATMENT OF ANXIETY

Ana Clara Oliveira de Moraes
Thafnes Salles Almeida Vilete

IMPORTÂNCIA DA HIDRATAÇÃO CUTÂNEA NA PREPARAÇÃO PARA PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS 39

IMPORTANCE OF SKIN HYDRATION IN THE PREPARATION FOR AESTHETIC PROCEDURES

Izabella de Oliveira Abreu
Laís Esperança Viana
Maralize Batista de Araújo
Thamires Teixeira Bois

O PAPEL DA DRENAGEM LINFÁTICA NO TRATAMENTO DA DOENÇA VENOSA CRÔNICA 52

THE ROLE OF LYMPHATIC DRAINAGE IN THE TREATMENT OF CHRONIC VENOUS DISEASE

Elaine Martins Soares da Silva
Fernanda Alves da Silva Rodrigues
Raquel Jacqueline Silva Rodrigues Pereira

ESTRIAS PODEM SUMIR TOTALMENTE? 77

CAN STRETCH MARKS DISAPPEAR COMPLETELY?

Samara Almeida Prata Nascimento

BENEFÍCIOS DA MASSOTERAPIA & PRÁTICAS INTEGRATIVAS PARA QUALIDADE DE VIDA DO GRUPO DA 3ª IDADE DO ABRIGO FREI OTTO 91

BENEFITS OF MASSAGE THERAPY & INTEGRATIVE PRACTICES FOR THE QUALITY OF LIFE OF THE 3RD AGE GROUP OF THE FREI OTTO SHELTER

Ana Cristina dos Santos
Fabiola de Freitas Cardoso Silva

TRATAMENTO DE OLEOSIDADE DA PELE: INOVAÇÃO NA ESTÉTICA 115

SKIN OIL TREATMENT: INNOVATION IN AESTHETICS

Thais da Silva Assis

PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NA SAÚDE/ESTÉTICA/SUS..... 126

INTEGRATIVE AND COMPLEMENTARY PRACTICES IN HEALTH/AESTHETICS/HEALTH CARE/SUS

Isis Melo Francisco
Natália Vianna Gott

EDITORIAL

Com grande satisfação que publicamos o volume um, número três do ano de 2022 da *Revista Estética em Movimento*, publicação do Curso de Bacharelado em Estética da Universidade FUMEC. A Revista é um incentivo à produção científica no âmbito do Bacharelado em Estética, contemplando estudos com diversas metodologias científicas.

Nesta edição foram selecionados 8 Trabalhos de Conclusão de Curso do primeiro semestre de 2022: 1) *O uso da terapia ortomolecular com o silício orgânico no tratamento do envelhecimento cutâneo*, das autoras: Alexandra Otaviano Valadares, Gabriela da Silva Dias, Gabriela dos Santos Marques, Stefani Miranda dos Santos e Tamires Nunes Martins; 2) *Uso de óleos essenciais no tratamento para ansiedade*, das autoras: Ana Clara Oliveira de Moraes e Thafnes Salles Almeida Vilete; 3) *Importância da hidratação cutânea na preparação para procedimentos estéticos*, das autoras: Izabella de Oliveira Abreu, Laís Esperança Viana, Maralize Batista de Araújo e Thamires Teixeira Bois; 4) *O papel da drenagem linfática no tratamento da doença venosa crônica*, das autoras: Elaine Martins Soares da Silva, Fernanda Alves da Silva Rodrigues e Raquel Jacqueline Silva Rodrigues Pereira; 5) *Estrias podem sumir totalmente?* da autora: Samara Almeida Prata Nascimento; 6) *Benefícios da massoterapia & práticas integrativas para qualidade de vida do grupo da 3ª idade do abrigo Frei Otto*, das autoras: Ana Cristina dos Santos e Fabíola de Freitas Cardoso Silva; 7) *Tratamento de oleosidade da pele: inovação na estética*, da autora: Thais da Silva Assis e 8) *Práticas integrativas e complementares na Saúde/Estética/SUS*, das autoras: Isis Melo Francisco e Natália Vianna Gott.

Desejamos, a todos, uma boa leitura!

Belo Horizonte, 07 de junho de 2023

Amanda Damasceno de Souza
Armando Sérgio de Aguiar Filho

Editores