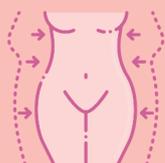




UNIVERSIDADE  
**FUMEC**

# Estética em *Movimento*



Uma publicação  
semestral do  
Bacharelado  
em Estética da  
Universidade  
**FUMEC**

REVISTA ESTÉTICA  
EM MOVIMENTO  
Belo Horizonte  
v.2 · n.2  
Jul./Dez. 2023  
ISSN 2764-8176

## UNIVERSIDADE FUMEC

---

### REITORIA

#### Reitor:

Prof. Me. Guilherme Guazzi Rodrigues

#### Pró-reitora de Graduação:

Prof.<sup>a</sup> Dra. Claudia Silveira da Cunha

#### Pró-reitora de Pós-Graduação,

#### Pesquisa e Extensão:

Prof.<sup>a</sup> Dra. Renata de Sousa da Silva Tolentino

### FUNDAÇÃO

#### Conselho de Curadores:

Prof. Antônio Carlos Diniz Murta – Presidente

Prof. João Carlos de Castro

Silva – Vice-Presidente

#### Conselho Executivo

Prof. Air Rabelo – Presidente

### DIRETORIA DA FACE

#### Diretora

Profa. Dra. Renata de Sousa da Silva Tolentino

### ESTÉTICA EM MOVIMENTO

---

#### Editores

Amanda Damasceno de Souza

Armando Sérgio de Aguiar Filho

#### Projeto Gráfico

Therus Santana

#### Editoração Eletrônica

Therus Santana / Tecnologia da Informação

#### Endereço para correspondência

Rua Cobre, 200 . Bairro Cruzeiro .

CEP 30310-190 Belo Horizonte .

Minas Gerais Tel.: 0800 030 0200

Site: [www.fumec.br](http://www.fumec.br)

Email: [esteticaemmovimento@fumec.br](mailto:esteticaemmovimento@fumec.br)

### CONSELHO EDITORIAL

Profa. Dra. Renata de Sousa da Silva  
Tolentino, Universidade FUMEC

Prof. Dr. Daniel Jardim Pardini,  
Universidade FUMEC

Prof. Dr. Henrique Cordeiro Martins,  
Universidade FUMEC

Prof. Dr. Astor Eugenio Hexsel, UNISINOS

Prof. Dr. Ricardo Teixeira

Veiga, CEPEAD/UFMG

Prof. Dr. Guilherme Cunha Malafaia,  
Universidade de Caxias do Sul

Profa. Dra. Hilka Pelizza Vier Machado,  
Centro Universitário UniCesumar

Universidade do Vale do Itajaí

Prof. Dr. Márcio Augusto Gonçalves,  
Universidade Federal de Minas Gerais

Prof. Dr. Pelayo Munhoz Olea,  
Universidade de Caxias do Sul

Prof. Dr. Edmilson Lima, Uninove

Profa. Dra. Maria Aparecida Gouvea,  
Universidade de São Paulo

Profa. Dra. Cláudia Rosa Acevedo,  
Universidade Nove de Julho

Profa. Dra. Simone Vasconcelos

Galina, Universidade de São Paulo

### AVALIADORES / REVISORES

Anna Carolina Leite Cota -

Hospital Sofia Feldman

Davilyn Conte

Débora Cristina Reis - Fundação

Hospitalar do Estado de Minas Gerais

Edcleyton Bruno Fernandes da Silva -

Instituto Federal de Alagoas (IFAL)

Eduardo Ribeiro Felipe - Universidade  
Federal de Itajubá (UNIFEI)

Eunice Ribeiro Moreira - Universidade FUMEC

Fabiola de Freitas Cardoso Silva

- Universidade FUMEC

Fernanda Falci Ribeiro Tunes

- Universidade FUMEC

Gisele da Silva Rodrigues - Unifenas BH

Hugo Avelar Cardoso Pires - Universidade  
Federal de Minas Gerais

Iara Monteiro Massote - Universidade FUMEC

Linna Bheatrice Oliveira Rodrigues

- Universidade FUMEC

Maralu Gonzaga de Freitas Araújo  
- Universidade FUMEC  
Mariana Ribeiro Fernandes - Força  
Aérea Brasileira - FAB  
Renara Farinha Campolina -  
Universidade FUMEC

Silvia Soares dos Santos - UNIMED-BH  
Reinaldo Rodrigues de Oliveira  
Thaynara Martins Freitas -  
Universidade FUMEC  
Philippe Lage Augusto Rodrigues  
- Universidade FUMEC

Estética em movimento / Universidade FUMEC, Faculdade de Ciências  
Empresariais. - v. 2, n. 2 (jul./dez. 2023)- . - Belo Horizonte : Universidade  
FUMEC, Faculdade de Ciências Empresariais, 2018- .

v. : il.

Semestral

ISSN: 2764-8176

1. Beleza física (Estética). I. Universidade FUMEC. Faculdade de  
Ciências Empresariais.

CDU: 687.55

Ficha catalográfica elaborada pela Biblioteca Universitária-FUMEC

Copyright © 2024 Faculdade de Ciências Empresariais - Universidade FUMEC.  
Todos os direitos reservados pela Universidade FUMEC.

As opiniões emitidas e informações contidas em artigos assinados são  
de absoluta e exclusiva responsabilidade de seus autores.

É permitida a reprodução total ou parcial dos artigos desde que citada a fonte.

---

# SUMÁRIO

---

**BENEFÍCIOS DA TÉCNICA DE DEPILAÇÃO  
COM BASE NO MÉTODO ESPANHOL:  
UM ESTUDO DE CASO ..... 6**

*BENEFITS OF THE WAXING TECHNIQUE BASED  
ON THE SPANISH METHOD: A CASE STUDY*

Luciana Ermelinda Ramos Goulart  
Layne Roberta de Freitas Ribeiro

**TRATAMENTO DE ESTÉTICA FACIAL:  
UM ESTUDO DE CASO DO  
MÉTODO NEPOMUCENO ..... 19**

*FACIAL AESTHETIC TREATMENT: A CASE  
STUDY OF THE NEPOMUCENO METHOD*

Dayanne Nepomuceno

**A EFICÁCIA DO LASER NO  
TRATAMENTO DO MELASMA:  
UMA REVISÃO INTEGRATIVA..... 34**

*THE EFFICACY OF LASER IN THE MELASMA  
TREATMENT: AN INTEGRATIVE REVIEW*

Márquis Elisa dos Santos

**FUNCIONALIDADE DO ULTRASSOM  
SIMPLES E SUA CAPACIDADE DE  
REALIZAR LIPÓLISE ..... 50**

*FUNCTIONALITY OF SIMPLE ULTRASOUND  
AND ITS ABILITY TO PERFORM LIPOLYSIS*

Carolina Stephanie Brito Mariano  
Veronica Viana Modesto

**A INFLUÊNCIA DOS PROCEDIMENTOS  
ESTÉTICOS NA SAÚDE MENTAL ..... 65**

*THE INFLUENCE OF AESTHETIC  
PROCEDURES ON MENTAL HEALTH*

Carolina Guimarães Trópia  
Sabrine Pereira da Silva Moreira

**INFLUÊNCIA DOS INFLUENCIADORES  
DIGITAIS NA AUTOESTIMA ..... 90**

*INFLUENCE OF DIGITAL INFLUENCERS  
ON SELF-ESTEEM*

Daniela Scotti Camargo de Queiroz  
Roberta de Cássia Macedo  
Vinicius Castilho Vargas

---

## EDITORIAL

---

É com imensa satisfação que anunciamos a publicação do segundo volume, número dois, da Revista Estética em Movimento (REM), uma publicação do Curso de Bacharelado em Estética da Universidade FUMEC. A REM está aberta para submissões ao longo de todo o ano, sendo um veículo de incentivo à produção científica no âmbito do Bacharelado em Estética e áreas correlatas em todo o Brasil. A revista engloba estudos com diversas metodologias científicas, abordando temáticas da área da Estética e promovendo a colaboração entre discentes e docentes. Esta edição foi lançada durante a Semana Acadêmica, como um estímulo à produção científica e à extensão universitária.

Neste número, foram selecionados cinco artigos provenientes de Trabalhos de Conclusão de Curso do primeiro e segundo semestre do ano de 2023, do curso de Bacharelado em Estética da Universidade FUMEC. Além disso, também foi aceito um artigo do curso de Administração da FUMEC, que abordou uma temática de pesquisa de Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) no campo da Estética. Esta pesquisa foi orientada e avaliada pela banca de TCC, composta por professores do curso de Administração da Universidade FUMEC, e foi indicada para publicação na REM, são eles:

1. Benefícios da técnica de depilação com base no método espanhol: um estudo de caso das autoras Luciana Ermelinda Ramos Goulart e Layne Roberta de Freitas Ribeiro.
2. Tratamento de estética facial: um estudo de caso do Método Nepomuceno da autora: Dayanne Nepomuceno.
3. A eficácia do laser no tratamento do melasma: uma revisão integrativa da autora: Márquis Elisa dos Santos.
4. Funcionalidade do ultrassom simples e sua capacidade de realizar lipólise das autoras: Carolina Stephanie Brito Mariano e Veronica Viana Modesto.
5. A influência dos procedimentos estéticos na saúde mental das autoras: Carolina Guimarães Trópia e Sabrine Pereira da Silva Moreira.
6. Influência dos influenciadores digitais na autoestima dos autores: Daniela Scotti Camargo de Queiroz e docentes da Universidade FUMEC, Roberta de Cássia Macedo e Vinicius Castilho Vargas.

Desejamos, uma boa leitura!

Belo Horizonte, 10 de Junho de 2024.

*Amanda Damasceno de Souza*  
*Armando Sérgio de Aguiar Filho*

**Editores**